

# Sélection Départementale Individuelle GAF

## Nationales + Fédérales A

ALBI, Dimanche 03 Février 2019 - Gymnase du Cosec : 283 Av.Colonel Teyssier

Responsable des juges : Lucas Le Coadou : [lucas.le.coadou@gmail.com](mailto:lucas.le.coadou@gmail.com) 06/25/67/18/79

Responsable de Plateau : Membres du Salto Albigeois

Le Salto Albigeois est heureux de vous accueillir pour cette sélection départementale individuelle et souhaite une bonne compétition à toutes les gymnastes participantes.

### REGLEMENTATION :

🏸\* **Gymnastes:** passages compétitifs en justaucorps

🏸\* **Entraîneurs:** survêtement club, chaussons ou claquettes ou chaussettes (chaussures de sport interdites). 1 à 2 entraîneurs par groupe et par club.

🏸\* **Public:** l'entrée est fixée à **2 euros par personne**; nous vous remercions de prévenir les familles. Nous demandons au public de respecter l'espace qui leur est réservé ; la salle d'accueil pour cette compétition étant la salle d'entraînement.

🏸\* **Repas:** Des repas chauds pour les entraîneurs et juges club pourront être servis après le palmarès de 12h15 au prix de 10 euros par personne. Réservation obligatoire au plus tard le mercredi 30/01/19 à [mathilde.bru@bbox.fr](mailto:mathilde.bru@bbox.fr) 06/50/38/15/99. Le paiement sera à apporter au plus tard le jour de la compétition ; chèque à l'ordre du Salto Albigeois.

🏸\* **Forfait :** *tout forfait non déclaré par écrit au Comité du Tarn au moins 10 jours à l'avance, entraînera une amende de 20 € sauf sur présentation d'un certificat médical au plus tard le jour de la compétition. Une copie du forfait devra être adressée au club organisateur. Dans tous les cas, les frais d'engagements ne seront pas remboursés.*

## **INFORMATIONS TECHNIQUES :**

L'échauffement articulaire sera effectué en salle de compétition 25' avant le début de la compétition.

Les groupes commenceront à l'agrès de compétition et disposeront chacun du temps d'échauffement imparti avant le passage compétitif soit 1'20 par gymnaste en Nationale FIG aménagé, 1' par gymnaste en Nationale FFG et 30'' par gymnaste en Fédérale A.

Protections autorisées pour les catégories Nationales uniquement.

- Carpette à la poutre pour les salti avec réception sur poutre.
- Tapis de réception au sol à partir des saltis avec rotation de 360°.

🏊 **Saut : au choix mais les 2 passages compétitifs sur le même.**

- course d'élan de 22m et réception en dur.
- Course d'élan de 23m et réception en fosse.

🏆 **Palmarès :**

La présence des gymnastes en tenue de compétition est obligatoire aux palmarès.

## **Musiques**

Les musiques de sol seront à envoyer au format mp3 via le site de la fédération avec DJGYM au plus tard le mercredi 30/01/19.

Prévoir musique de secours sur clé usb!